

# Warum das Glück kein Ziel ist, sondern vielmehr ein Weg

Hotelier Wolfgang Obermüller beschreibt seine Philosophie in einem Buch

Von Martin Riedlaicher

**Untergriesbach.** Wolfgang Obermüller ist Hotelier und Unternehmer, seit er 21 ist. Meist arbeiten seine Frau Michaela und er zehn Stunden jeden Tag, sieben Tage die Woche in und mit ihrem Hotel „Landrefugium“. Urlaub gibt es nur tageweise. Letztes Jahr geschah dann etwas, was er noch nie erlebt hat. Mit dem Lockdown musste er sein Hotel sieben Monate zumachen. Er hatte auf einmal Zeit. Und in dieser Zeit hat er ein Buch geschrieben.

Der 47 Jahre alte Vater eines Sohnes behandelt in seinem Werk unter dem Titel „Raus aus dem Kreisverkehr – nächste Ausfahrt Glück“ ein Thema, mit dem er sich seit langem beschäftigt, an dem er intensiv forscht von Kindheit an: die Suche nach Glück, nach Zufriedenheit, nach Sinn. Über 300 Bücher hat selber dazu in den letzten zehn Jahren gelesen, sagt er, viele Seminare dazu besucht.

„Was haben andere davon, dass es mich gibt?“

Im Buch beschreibt er vieles von dem, was er gefunden hat – und herausgefunden hat, was für ihn herausgefunden ist. Es ist ein Konzentrat der Philosophie, die er auch an die Gäste seines „Wellness- und Balancehotels“ weitergibt.

„Glück halten viele für ein Ziel“, beschreibt er einen häufigen Denkfehler. Aber: „Glück ist ein Weg.“ Am wichtigsten bei der Suche nach Glück sei vor allem eins, sagt er: „Man muss zur inneren Ruhe kommen.“ Viele stünden sich da selbst im Weg, sagt er. Sie setzen sich selbst unter Druck, unter Dauerbeschuss, mit Fernsehen, Handy, Instagram. Sie ließen sich von irgendwelchen Influencern was einreden, statt zu ihrer Mitte zu finden, statt die entscheidende Frage zu stellen und zu beantworten: „Was haben andere



Unternehmer Wolfgang Obermüller in der „Glücksecke“ seines „Landrefugiums“. Für die Gäste seines „Wellness- und Balancehotels“ steht sogar ein „Erste-Hilfe-Glücks-Set“ zur Verfügung. – Foto: Riedlaicher

davon, dass es mich gibt?“ Für seine Gäste bietet er eine Box an, in der sie ihr Handy einsperren können, um das Essen ungestört genießen zu können und kommen. Ohne eine weitere Komponente gibt es kein Glück, meint er. Zum Glück gehört die Dankbarkeit. „Zu erkennen, dass jeder Tag seinen Zauber hat“, formuliert er. Jeder Tag habe etwas, wofür man dankbar sein könne.

In diesem Zusammenhang zitiert er gern Pater Anselm Grün, bei dem er auch bereits Seminare besucht hat: „Dankbarkeit gibt dem Leben Leichtigkeit und Humor, Gelassenheit und Freiheit.“

Die Dankbarkeit und das Glück haben zwei große Feinde, sagt der Hotelier: Neid und Missgunst. Wer immer beim anderen schaut, was der andere hat, das größere Auto, das größere Haus, den schöneren Urlaub, der werde nie aus

dem Kreisverkehr herauskommen, der einen vom Glück abhält.

Die Glückssuche ist nicht immer kompliziert. Was die meisten wissen oder ahnen, bestätigt der Glücksbuchautor: Auch Tiere können Glück schenken. „Wer ein Haustier streichelt, schüttet Glückshormone aus“, erklärt Obermüller. So ist Labrador Drago ein wichtiger „Mitarbeiter“ in seinem Hotel. Gleiches gilt für die fünf flauschigen Alpaka-Jungs, Lieblinge der Gäste im Hotel und „Glückbringer“.

„Zum Glück gehört die Dankbarkeit“

„Raus aus dem Kreisverkehr – nächste Ausfahrt Glück“ ist vollgepackt mit Lebensweisheiten, übrigens auch mit vielen Zitaten aus der Bibel. Auch dieses Buch ent-

hält viele Wege zum Glück, ist Obermüller überzeugt. Der christliche Glaube könne ein Weg zum Glück sein.

Seine Sicht der Dinge und den Weg zum Glück fasst für ihn ein Zitat aus dem Talmud zusammen, einem der bedeutendsten Schriftwerke des Judentums. „Dieses Zitat hat mein Leben verändert“, erklärt Obermüller. Er hat es prominent auf einer Holztafel in der Eingangshalle seines Landrefugiums dargestellt: „Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte, achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen, achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten, achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter. Achte auf deinen Charakter, denn er wird Schicksal.“

Nähere Informationen zum Buch gibt es auch unter [www.balancehotel-obermueller.de](http://www.balancehotel-obermueller.de).